Осторожно-клещи!

С наступлением теплых весенних дней мы все стараемся выбраться на природу - в лес, на дачу, в оздоровительный лагерь. В месте со всей природой просыпаются и клещи-переносчики тяжелых заболеваний (клещевой вирусный энцефалит, болезнь Лайма). Эти заболевания поражают центральную нервную систему, сердце, суставы.

Основная и главная защита – это заблаговременная вакцинация населения. Для прививок используют отечественные и импортные вакцины. Детей можно прививать с трёх лет, а вакциной «Энцепур» немецкого производства с годовалого возраста. Главное, необходимо д знать, что человек может считаться привитым, только если ему были поставлены все три прививки, если хотя бы одна из них окажется пропущенной, то защиты от клещевого энцефалита не будет. **Как избежать встречи с клещом?** Излюбленные места их обитания – обочины лесных тропинок и дорожек с густыми зарослями кустарника, скопление сухостоя или валежника, могут забираться и на небольшие кусты. Клещ всегда может зацепиться за одежду проходящего мимо человека и начать ползать по нему в поисках места для укуса. Обычно клещ ползет к волосам, но он не будет тут же впиваться в первую же попавшуюся часть тела. Паразит будет искать место, где кожа нежная и тонкая – пах, шея, подмышки, за ушами. Поэтому у человека есть реальная возможность обнаружить его раньше, чем он укусит. На прогулку следует надевать головной убор и одежду, которая плотно покрывает тело, выбирайте для себя и детей одежду, плотно прилегающую к телу. На запястьях и щиколотках должны быть уплотнительные резинки или шнуровка. В качестве головного убора лучше всего использовать плотно повязанные платки. Одежда должна быть светлых тонов (на ней легче вовремя заметить клеща). Перед выходом в лесопарковую зону можно воспользоваться специальными отпугивающими веществами-репеллентами. Их наносят на открытые части тела и верхнюю одежду (перед использованием необходимо ознакомиться с инструкцией). Очень эффективен само- и взаимоосмотры каждые 1,5-2 часа.

Что делать если вас укусил клещ? Главное не стоит паниковать.

1. Клеща нужно как можно быстрее удалить (специалистами поликлинике, травмпункте).
2. Самостоятельно пинцетом, с помощью толстой нитки, захватывая клеща у головного конца, придерживая кожу пальцами, покачивая клеща, постепенно вытягивать его, растягивая концы нити в стороны. Можно захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов. В аптеках появились специальные приспособления для удаления клещей.
3. Не следует давить их пальцами, т.к. если клещ заражен, то вирус может попасть в организм человека через слизистые носа, глаз и незначительно поврежденную кожу. Место укуса необходимо смазать 70% спиртом, 5% йодом, зеленкой или одеколоном.
4. Если клещ удален, а его головка осталась в коже, то нужно обратиться в поликлинику для лечебной помощи. Если обратиться нет возможности, то нужно обработать место 5% йодом и извлечь как занозу.
5. Удаленного клеща необходимо сохранить в плотно закрытом пузырьке или банке для исследования на предмет содержания вируса энцефалита и возбудителя боррелиоза. Если с момента укуса не прошло 3 суток, и нет других противопоказаний, введут иммуноглобулин против клещевого энцефалита или же для экстренной профилактики у взрослых применяется такой стимулятор иммунитета, как йодантипирин.

Исследования проводятся в лабораториях ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ленинградской области» по адресу: г.СПб, ул. Ольминского, д.27, т.(812)448-05-11.

Врач -эпидемиолог Писарева Е. В.