

Спортивный клуб тхэквондо «Орион» Пеники

Мы Вас приглашаем в мир боевых искусств Тхэквондо. Это корейское боевое искусство, единственный вид ударных восточных единоборств, включенный в программу Олимпийских игр. Какие же выгоды от занятий тхэквондо получают дети? Преимущества тхэквондо огромны – это развитие и тренировка:

- физическая выносливость,
- уверенность в себе и самоуважение,
- самоконтроль,
- внимание,
- дисциплина.

Наши маленькие спортсмены уже принимают участие в районных и областных соревнованиях.

Занятия проводятся 2 раза в неделю. Занимаются дети 5-12 лет.

Руководитель тренер-преподаватель Круглова Ольга Артуровна.

