ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ленинградской области»

Памятка для родителей

ОСТОРОЖНО – КЛЕЩИ!

Наступили теплые солнечные дни, так хочется выбраться «на природу» - в лес, на дачу, в оздоровительный лагерь! Часто ли при этом мы думаем о том, что может омрачить наш отдых... К сожалению, вместе со всей природой просыпаются и переносчики тяжелых, а подчас и смертельных заболеваний, таких как болезнь Лайма (иксодовый клещевой боррелиоз) и клещевой весенне-летний энцефалит.

Иксодовые клещи - небольшие кровососущие создания, несущие в себе возбудителей этих заболеваний. На нашей территории эти клещи очень активны в апреле-июне, но нередки их укусы и в другие месяцы лета и даже осенью – пока стоят теплые дни. Встретить их можно в любом районе Ленинградской области, а также в других областях и регионах России, имеющих смешанные леса и умеренный климат.

Ежегодно в Ленинградской области регистрируются заболевания, связанные с укусом клещей.

Бытует мнение, что иксодовые клещи либо прыгают как блохи, либо летают как комары. На самом деле, они только способны до известной степени быстро ползать. Излюбленные места их обитания в это время - обочины лесных тропинок с густыми зарослями кустарника, поросли деревьев или высокой травы, скопления сухостоя или валежника. Открытых, хорошо освещенных солнцем полян или болотистых мест они обыкновенно избегают.

Клещи либо присасываются сразу, либо могут ползать по телу жертвы, выбирая открытые участки с тонкой кожей, это может быть волосистая часть головы и заушные области, шея и подмышечные впадины, спина и пах. При этом не всегда можно почувствовать сам укус, как это бывает, например, при укусе комара или пчелы. Поэтому важно тщательно осматривать себя во время или после посещения лесной и лесопарковой зоны, работ на дачном участке, особенно если занимаетесь его благоустройством, в туристических походах, так как можно не заметить ни ползающего, ни впившегося клеща. Пренебрегая этим осмотром, можно занести зараженных клещей в дом на одежде, рюкзаках, сумках, свежесорванных траве, ветках, цветах и т.п., подвергнув опасности заболевания своих родных и близких.

Для того чтобы присасывания переносчика не произошло, важно максимально защитить тело и голову одеждой, воспользоваться специальными отпугивающими веществами – «репеллентами». При этом можно порекомендовать «Аутан», «Офф», «Бибан», карандаши «Претикс», «СМЭК». Но прежде, чем воспользоваться ими, советуем ознакомиться с инструкцией по их применению, чтобы подобрать подходящий для вас или вашего ребенка. Это важно, так как срок действия, состав и схемы применения этих препаратов различны.

Обращаем ваше внимание на то, что, не смотря на специальные ежегодные противоклещевые (акарицидные) обработки территорий оздоровительных детских учреждений области, мест массового отдыха населения присасывания клещей не всегда можно избежать, если не соблюдать названных правил осторожности.

В ситуации, когда присасывание клеща все же произошло, не стоит паниковать. Но при этом не следует впадать и в другую крайность, рассчитывая на «авось». Клеща нужно как можно быстрее удалить - в медпункте оздоровительного учреждения, в поликлинике, травмпункте или же самим: пинцетом, толстой ниткой, захватывая клеща у головного конца и раскачивая его из стороны в сторону, при их отсутствии - обязательно защищенными пальцами (обернутыми в платок, несколько слоев марли). Эта предосторожность необходима: при раздавливании клеща можно механически втереть возбудителей, содержащихся в нем, в микротрещины кожи, слизистые и заболеть. При отрыве головной части, ее удаляют как занозу, а место укуса обязательно протирают одеколоном или спиртом для дезинфекции. При присасывании клеща на даче, после похода в лес следует обратиться в поликлинику по месту жительства, где за вами установят диспансерное наблюдение. А если не прошло 4 суток с момента укуса, и нет других противопоказаний, введут иммуноглобулин против клещевого энцефалита или же для экстренной профилактики у взрослых назначат такой стимулятор иммунитета, как йодантипирин.

Хотелось бы так же отметить, что для профилактики клещевого энцефалита имеется большой выбор отечественных и импортных высокоэффективных вакцин, которые с успехом используются в стране и области. Однако об этих прививках лучше побеспокоиться заранее, чтобы завершить их курс до начала времени нападения клещей.

Говоря о заболеваниях, которые способны переносить клещи (как и их потомство), то, к сожалению, они могут одновременно переносить вирус клещевого энцефалита и возбудителя клещевого боррелиоза (болезни Лайма) – бактерию боррелию, а также ряд возбудителей других заболеваний. После укуса зараженного переносчика возможно наступление одного из заболеваний или же нескольких. Кроме того, заражение клещевым энцефалитом может произойти при употреблении сырого коровьего, но в наших условиях – сырого козьего молока. Животные, подвергаясь нападению зараженных вирусом клещей, сохраняют в себе возбудителя болезни, выделяя его с молоком.

Для этих заболеваний обычен скрытый (инкубационный) период: для болезни Лайма в среднем от 3-4 до 30 суток после присасывания переносчика, для клещевого энцефалита - в среднем от 1 до 30 суток, в редких случаях больше. В эти периоды следует обратить внимание на недомогание, слабость, подъем температуры (обычно резкий до 39º С и выше), сильную головную боль. Возможны тошнота и рвота, светобоязнь, сухость и першение в горле, мышечные или суставные боли. При болезни Лайма, кроме того, в месте укуса клеща (редко и в других, не связанных с ним местах) может появляться покраснение - эритема, которая с течением времени увеличивается (до 10-15 и более см), бледнеет в центре, приобретая по краям багрово-синюшный оттенок, часты в этом месте боли и жжение.

Если у вас появились эти симптомы, не медлите, не занимайтесь «самолечением», обращайтесь к врачу, не забыв сказать о нападении клеща. В этой ситуации особенно важна своевременная и квалифицированная медицинская помощь!

Перед выездом ваших детей на дачи, в оздоровительные учреждения области было бы неплохо просветить их в отношении профилактики данных заболеваний, тем более что они не являются слишком сложными или дорогими.

Надеемся, что наши советы помогут предупредить эти болезни, а значит, хорошо отдохнуть!