

Клуб здоровья

Занятия проводятся 3 раза в неделю. В коллективе занимаются женщины от 35-ти лет до 70-ти лет. Программы оздоровительной гимнастики составлялись с учётом физических возможностей. Для занятий на полу используются бодибары, табуреты, гимнастические коврики. Все упражнения сопровождаются разнообразным музыкальным материалом, что делает занятия более увлекательными.

Руководитель Терентьева Анна Николаевна.

