

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ОСМОТРЫ, ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ взрослого населения в ГБУЗ ЛО «Ломоносовская МБ» в 2022 году

проводятся на основании следующих нормативных документов:

1. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27 апреля 2021 г. N 404н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».
2. Постановление Правительства Ленинградской области от 30 декабря 2021 г. № 939 «О территориальной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в ленинградской области на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов».
3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 июля 2021 г. №698н «Об утверждении порядка направления граждан на прохождение углубленной диспансеризации, включая категории граждан, проходящих диспансеризацию в первоочередном порядке».

КОМУ ПРОВОДИТСЯ?

Профилактический медицинский осмотр (ПМО) - проводится в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ. По результатам определяется группа здоровья и вырабатываются индивидуальные рекомендации для пациента; с **18 лет** ежегодно.

Диспансеризация (Д) - комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния

здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации. **18-39 лет** 1 раз в 3 года, с **40 лет** ежегодно.

Углубленная диспансеризация - комплекс дополнительных мероприятий к профилактическому медицинскому осмотру или диспансеризации лицам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию, с целью раннего выявления ее осложнений. **Через 2 месяца** после перенесения COVID-19.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПО) проводится

- как самостоятельное мероприятие;
- в рамках диспансеризации;
- в рамках диспансерного наблюдения (первый осмотр в текущем году диспансерного приема (осмотра, консультации))

- Анкетирование -1 раз в год
- Антропометрия (расчет ИМТ) -1 раз в год
- Измерение АД -1 раз в год
- Общий холестерин в крови -1 раз в год
- Глюкоза в крови натощак -1 раз в год
- Определение относительного сердечно-сосудистого риска (18-39 лет) или абсолютного сердечно-сосудистого риска (с 40-64 лет) (по SCORE) -1 раз в год
- ФЛГ -1 раз в 2 года
- ЭКГ (при первом ПО, далее 35 и старше) -1 раз в год
- ВГД (при первом ПО, далее 40 и старше) -1 раз в год
- Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (женщины 18-39 лет) -1 раз в год
- Прием (осмотр) врачом по мед профилактике/врачом-терапевтом/фельдшером, в том числе на выявление визуальных и иных локализаций онкозаболеваний (осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов) или в рамках 1 этапа Д -1 раз в год

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ 1 ЭТАП=
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР + ОНКОСКРИНИНГ**

с 18 до 39 лет	с 40 до 64 лет	65 лет и старше
Профилактический медицинский осмотр +		
Скрининг на выявление онкологических заболеваний		
	Осмотр фельдшером/ акушеркой/ акушером- гинекологом -1 раз в год	Осмотр фельдшером/ акушеркой/ акушером- гинекологом -1 раз в год
Цитологическое исследование мазка с шейки матки - 1 раз в 3 года	Цитологическое исследование мазка с шейки матки - 1 раз в 3 года	
	Маммография - 1 раз в 2 года	Маммография до 75 лет -1 раз в 2 года
	ПСА крови - 45, 50, 55, 60, 64 г.	
	Кал на скрытую кровь - 1 раз в 2 года	Кал на скрытую кровь до 75 лет -1 раз в год
	ФГДС – в 45 лет	
	Общий анализ крови – 1 раз в год	Общий анализ крови – 1 раз в год
Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам диспансеризации - 1 раз в 3 года		
Краткое профилактическое консультирование -1 раз в 3 года		

В обязательном порядке проводятся:

- ✓ Анкетирование
- ✓ Маммография
- ✓ Исследование кала на скрытую кровь
- ✓ Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом-гинекологом
- ✓ Взятие и цитологическое исследование мазка с шейки матки
- ✓ Определение PSA в крови
- ✓ Прием (осмотр) врачом-терапевтом, ВОП, врачом по медицинской

профилактике или центра здоровья или фельдшером.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ 2 ЭТАП ПРИ НАЛИЧИИ ПОКАЗАНИЙ

1. осмотр врачом-неврологом;
2. дуплексное сканирование брахицефальных артерий;
3. осмотр врачом-хирургом или врачом-урологом;
4. осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии;
5. колоноскопия;
6. фиброгастродуоденоскопия;
7. рентгенография легких, компьютерная томография легких;
8. спирометрия;
9. осмотр (консультация) врачом-акушером-гинекологом;
10. осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом (для граждан в возрасте 65 лет и старше);
11. осмотр (консультация) врачом-офтальмологом;
12. осмотр (консультация) врачом-дерматовенерологом/ включая проведение дерматоскопии (при подозрении на злокачественные новообразования);
13. исследование уровня гликированного гемоглобина в крови;
14. проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования;
15. прием (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований второго этапа диспансеризации.

УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ дополнительно для лиц перенесших

I этап УД	Целевая группа	На II этап УД
Анкетирование	ВСЕ	
Спирометрия	ВСЕ	

Общий (клинический) анализ крови развернутый	ВСЕ	
Биохимический анализ крови (общий холестерин, ЛПНП, СРБ, АЛТ, АСТ, креатинин, ЛДГ)	ВСЕ	
Сатурация (насыщение крови O ₂ в покое)	ВСЕ	при < 94% - КТ, ЭХО-КГ
Тест с 6 - минутной ходьбой	При SatO ₂ >94% + t одышки, отеков	при дистанции < 550 м - ЭХО-КГ
Рентгенография органов грудной клетки	Если не проводилась в течение 1 года	
Определение концентрации Д-димера в крови	Перенесшим COVID-19 ср-тяж, тяж	при t в 1,5-2 раза выше N - дуплекс скан вен НК
II этап УД	Целевая группа	II этап УД
Компьютерная томография органов грудной клетки	При SatO ₂ < 94%	
Эхокардиография	При SatO ₂ < 94%; тест с 6-мин. ходьбой < 550 м	
Дуплексное сканирование вен нижних конечностей	↑ Д-димера в 1,5-2 раза выше N	