

# Клещевой вирусный энцефалит

Клещевой вирусный энцефалит – острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы.

Последствия заболевания: от полного выздоровления до **нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти.**

## Как можно заразиться?

Возбудитель болезни передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной.

- при посещении эндемичных по КВЭ территорий в лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках;
- при заносе клещей животными или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т. д.;
- при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места укуса;
- при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров, буйволов, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке;

**!!! заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него!!!**

## Какие основные признаки болезни?

Характерна весенне-осенняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей. Инкубационный период длится чаще 10-14 дней, с колебаниями от 1 до 60 дней.

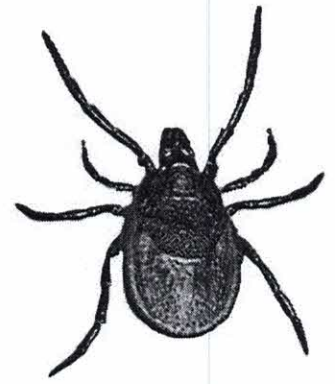
Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей. Внешний вид больного характерен – лицо гиперемировано, гиперемия нередко распространяется на туловище.

## Как можно защититься от клещевого вирусного энцефалита?

**Неспецифическая профилактика** включает применение специальных защитных костюмов и приспособленной одежды, для предотвращения заползания клещей и облегчения быстрого осмотра, для обнаружения прицепившихся клещей (каждые 1,5-2 часа).

Для защиты от клещей используют отпугивающие средства специальные химические средства **репелленты**, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду.

**Акарицидная (противоклещевая) обработка территории** проводится по результатам энтомологической оценки. Ее проведение **необходимо на садово-огородных участках, в местах туристических зон отдыха, детских оздоровительных лагерей, баз отдыха и санаториев, городских парков, зон отдыха и спортивных площадок.** В качественных акарицидных средствах для защиты от клещей используют химические соединения, способные быстро ликвидировать клещей. Правильное применение специальных акарицидных и



акарицидно-репеллентных средств, содержащих акарицид и репеллент одновременно, обеспечивает наиболее высокий уровень защиты (эффективность около 100%).

**!!! Акарицидная обработка проводится с середины апреля до конца октября и действует 1-1,5 месяца после обработки** (в зависимости от средства и погодных условий).

Обработку осуществляют лица, имеющие лицензию на проведение данной услуги. Не следует доверять обработку случайным лицам, организациям без лицензии, так как не соблюдение норм и правил при разведении препарата, некачественное обследование территории и абсолютно неэффективные препараты способны привести к непоправимому ущербу.

**Меры специфической профилактики** клещевого вирусного энцефалита включают:

- **профилактические прививки против** клещевого энцефалита обязательно проводятся лицам отдельных профессий, работающим в эндемичных очагах или выезжающим в них и, по желанию, всем проживающим в очагах включая детей с 4-х лет.

- **серопротекцию** (непривитым лицам, обратившимся в связи с присасыванием клеща на эндемичной по клещевому вирусному энцефалиту территории, проводится только в ЛПО).

### **Как снять клеща?**

**Лучше это сделать у специалистов медицинских организаций.**

✓ захватить клеща пинцетом, специальным устройством для извлечения клеща (продается в аптеке или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания,

✓ место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон),

✓ после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом,

✓ если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) обработать 5% йодом и ее удалить ка занозу.